

Col·laboracions (II)

Fernando Cerveró

Professor Emèrit, McGill University; Expresident, IASP

Desde que en 1974 la *International Association for the Study of Pain* estableciera las bases del abordaje multidisciplinar, la Unitat del Dolor del Hospital Vall d'Hebron, fundada tan solo dos años más tarde, ha sido un referente nacional. En sus 50 años de historia, ha destacado por su vanguardia en el tratamiento y su capacidad docente, formando a generaciones de profesionales y atendiendo a miles de pacientes. Mi reconocimiento a su impecable trayectoria y mi deseo de que sigan cosechando éxitos en favor de la calidad de vida de las personas con dolor.

En 1978 me incorporé como residente de Anestesiología al Hospital Vall d'Hebron de Barcelona, mi primera rotación fue por el hospital de Traumatología. Recuerdo el primer día de un caluroso verano en el que al llegar al hospital no encontré a nadie ni en el despacho del Jefe de Servicio Dr. Miguel ni en el del Jefe del Departamento Dr. Puigdollers, pero en esas apareció un doctor que se presentó como el Jefe de Sección Dr. Carlos Barutell y que para mi sorpresa me invitó a tomar un café en la pequeña cafetería del hospital. Allí escuché por primera vez las palabras clínica del dolor, me comentó que era la primera clínica del dolor de Cataluña y a continuación me enseñó su ubicación y me introdujo al personal de la clínica y al Dr. Fernando Vidal, persona clave en mi evolución posterior en el campo del dolor. Aquel día fue un antes y un después en mi devenir profesional, supe que sería anestesiólogo y que haría todo lo posible para dedicarme a tratar el dolor. Aprovechaba las salidas de guardia para ir a la Unitat del Dolor a seguir aprendiendo.

Siempre estaré agradecido al Dr. Miguel y al Dr. Puigdollers por la confianza que depositaron en mí y a todos los componentes de la Unitat del Dolor de aquellos años que fueron mis maestros y luego amigos como el Dr. C. Barutell, Dr. F. Vidal, Dr. M. Raich y Dra. Villagordo, y a mi compañera de promoción que

se dedicó también al tratamiento del dolor la Dra. C. Busquets y a la Dra. V. Ribera que como antigua residente de la Unitat era un referente para mí.

Durante esa época conocí a compañeros de otros hospitales que rotaban por la Unitat como fue el caso del Dr. Luis Aliaga, de la Dra. Maria Rull, Dra. Elena Catalá y el Dr. Rafael Gálvez entre otros, con los que fui consolidando una buena amistad.

Antonio Maontero Matamala

Ex Cap de Servei d'Anestesiologia, Hospital Arnau de Vilanova de Lleida

La Unitat del Dolor también me sirvió y nos sirvió para que iniciáramos intercambios y una sincera amistad con pioneros del dolor en Europa, como el Dr. Lipton de Liverpool, el Dr. Swerlow de Manchester y el Dr. Mark Metha de Norwich. Profesores con los que siempre pudimos contar en las actividades científicas que organizaba la Unitat.

Posteriormente el destino me llevó junto al Dr. Fernando Vidal a crear la Unitat del Dolor del Hospital Germans Trias i Pujol de Badalona y lógicamente la Unitat del Dolor del Hospital Vall d'Hebron fue siempre nuestro referente a seguir.

Rafael Gálvez

Cap Unitat del Dolor, Hospital Virgen de las Nieves de Granada

A la Unitat del Dolor del Hospital Vall d'Hebron y sus integrantes, por su profesionalidad, equipo y corazón.

El hospital y su Unitat del Dolor, liderada en su momento por Dr. Barutell, que me acogió hace 42 años con sus profesionales y sus pacientes, facilitando los medios y habilitando las posibilidades para adquirir todos los conocimientos sobre el tratamiento del dolor.

Los recuerdos de mi estancia en la Unitat del Dolor del Hospital Vall d'Hebron perduran en mi mente como una de las mejores épocas de mi vida, por la acogida, la formación y el trato recibido por los profesionales, priorizando en el Dr. Barutell y la Dra. Ribera.

El tiempo pasado allí hace que permanezca la amistad y el aprecio por los profesionales de la Unitat del Dolor del Hospital Vall d'Hebron.

Óscar de León-Casasola

Cap d'Unitat del Dolor, Roswell Park Comprehensive Cancer Center

Agradezco infinitamente a la Dra. Vicky Ribera, al Dr. Francisco Javier Medel, y a la Dra. Anna Server el honor que me hacen al permitirme plasmar esta nota congratulatoria con motivo de la celebración del 50 Aniversario de la creación de la Unitat del Dolor del Hospital Vall d'Hebron, de Barcelona. Es un acontecimiento muy importante para todos los médicos que han dedicado su vida laboral a esta noble empresa. Es digno de mencionar que fueron los esfuerzos de los doctores Carlos Barutell, Ricardo González Duran y Fernando Vidal, fundadores de la clínica, quienes cimentaron las bases para lo que es hoy una de las clínicas con mejor reputación, no solo en España y Europa, sino que también en el mundo. Tuve el honor de compartir con el primer Jefe de la Unitat, el Dr. Barutell, a quien la Dra. Ribera reemplazó laboralmente, en múltiples ocasiones tanto a nivel profesional en congresos de la Sociedad Española, como la Sociedad Catalana de Dolor, como en el ámbito social. Y luego tuve el placer de tener a la Dra. Server como visitante escolar en la División de Dolor de mi hospital, donde ella dejó muchos recuerdos gratos en el grupo profesional. Es así, que elevo mi copa celebratoria para desearle al Dr. Medel, a la Dra. Server, y a la clínica y sus miembros un futuro muy exitoso que se forjó en el transcurso de estos primeros 50 años.

¡¡¡Felicitaciones, adelante, y *ad maiora!!!*

Con mucho respeto y admiración.

Tere Valadez

Auxiliar d'Infermeria, Unitat del Dolor, Hospital Vall d'Hebron

Formar parte del equipo de la Unitat del Dolor supuso para mí una experiencia muy enriquecedora y un gran

impulso en mi vida profesional, ya que mi trabajo era valorado por mis compañeros y por los pacientes. Durante estos años, vivimos numerosas experiencias, que nos enriquecieron mutuamente, creando vínculos humanos muy sólidos. Fue un verdadero honor para mí trabajar en la Unitat del Dolor.

Lidia Pérez

Infermera, Unitat del Dolor, Hospital Vall d'Hebron

Mi agradecimiento a todo el personal de la Clínica del Dolor por todo lo que me enseñasteis y por el buen trato que recibí de vosotros. Un fuerte abrazo.

Tere Taroncher

Administrativa, Unitat del Dolor, Hospital Vall d'Hebron

En mi estancia en la Clínica del Dolor, conocí no sólo profesionales, sino personas maravillosas y buenas.

En lo personal, el contacto con el paciente me enseñó a apreciar y agradecer el regalo de la salud en mi vida y valores de empatía, comprensión.

Mertxe Elorza

Infermera, Unitat del Dolor, Hospital Vall d'Hebron

He pasado los últimos 14 años como enfermera de la Clínica del Dolor.

En este 50 aniversario quiero dar las gracias a todos y cada uno de los compañeros que durante estos años he compartido pasillos, sonrisas, café, y, sobre todo, pacientes.

Me habéis enseñado con vuestra profesionalidad, día tras día, a ser un poco mejor tanto humana como profesionalmente. Gracias por haberme dejado ser parte de este gran equipo.

Berta Sugranyes

Psicòloga, Unitat del Dolor, Hospital Vall d'Hebron

Ha sido un privilegio trabajar con profesionales de vuestra talla.

Ha sido un privilegio para mí formar parte de esta gran familia que ha sido la Clínica del Dolor del

Hospital Vall d'Hebron en un trocito de su historia. Fue una gran oportunidad para mí comprender de cerca lo que representa el sufrimiento y el dolor de la mano de este gran equipo. Todo el aprendizaje que yo he tenido aquí ha sido importantísimo y me ha acompañado en toda mi carrera profesional como psicóloga. Mi eterno agradecimiento por darme la oportunidad de aprender tanto.

Si algo vi claro en esta trayectoria en la clínica del dolor es la importancia de la figura del psicólogo como pieza fundamental en todo su tratamiento. Convivir con dolor es una experiencia que atraviesa a la persona en todas sus dimensiones vitales. Cuando una persona vive con dolor crónico, la tendencia natural es pensar que el problema es exclusivamente físico. Sin embargo, la ciencia ha demostrado que el dolor no funciona como un simple cable que lleva una señal de “daño” al cerebro. Es un fenómeno complejo donde el cuerpo, la mente y el entorno están totalmente entrelazados.

Carlos Suso

Psicòleg, Unitat del Dolor, Hospital Vall d'Hebron

Vaig començar en el camp del dolor gràcies al suport de la meva mare, la doctora Ribera, durant la meva etapa doctoral. Aquella experiència ha marcat completament la meva vida personal i professional com a psicòleg.

Em sento especialment afortunat d'haver pogut conèixer persones excepcionals, tant pacients com professionals, especialment l'equip mèdic, d'infermeria, auxiliars i secretaria de la Unitat del Dolor de l'Hospital Vall d'Hebron.

Gràcies de veritat Javier, Àngela, Anna, Pedro, Mertxe, Yolanda, Anna i Cristian. No hauria estat el mateix sense vosaltres.

Judith Sánchez Raya

Cap del Servei de Rehabilitació i Medicina Física, Hospital Vall d'Hebron

En aquesta celebració dels 50 anys de la Unitat del Dolor, és impossible no posar en valor la relació estreta i exemplar que, durant mig segle, ha unit la Unitat del Dolor i el Servei de Rehabilitació.

Una col·laboració que va néixer de la necessitat compartida de millorar la qualitat de vida dels nostres

pacients i que, amb els anys, s'ha convertit en un vincle professional i humà indissoluble.

Primer va ser la proximitat física entre ambdues unitats; després, la complicitat clínica i la confiança entre professionals compromesos amb una mateixa vocació assistencial.

Des de la Dra. Cuxart, Dra. Amejeiras fins a la Dra. Jou, i jo mateixa, hem compartit consulta i experiències amb el Dr. Barutell, la Dra. Ribera, el Dr. Martínez, la Dra. Mesas, en Javi, l'Anna i tants altres companys que han deixat empremta en aquest camí compartit.

Allò que va començar amb trobades ocasionals per comentar casos clínics va evolucionar cap a reunions mensuals i, avui dia, gairebé setmanals.

Ens ha unit sempre el pacient, la voluntat d'escoltar-lo i d'oferir-li la millor resposta possible des d'una mirada integral i multidisciplinària.

Però amb el temps, a més de l'assistència, també ens han unit la recerca, la docència i la investigació, consolidant una aliança enriquidora i fecunda.

Aquest aniversari és també una celebració de totes les persones que han fet possible aquesta trajectòria compartida, basada en el respecte, la professionalitat i la generositat.

Gràcies per permetre'ns formar part d'aquesta història i per continuar caminant junts després de cinquanta anys.

Maria Oliveras Arenas

Farmacèutica i membre de la Subcomissió del Dolor, Hospital Vall d'Hebron

Sóc farmacèutica del Servei de Farmàcia de l'Hospital Vall d'Hebron i secretària de la Subcomissió del Dolor. El meu primer contacte professional amb la Unitat del Dolor va ser el setembre de 2003 quan es va constituir la primera Comissió del Dolor transversal de l'HUVH, amb participació multidisciplinària i en la qual la Clínica del Dolor tenia la màxima representació i lideratge. La Dra. M^a Victoria Ribera, Cap de la Unitat, la Dra. Àngela Mesas, metgessa adjunta i la Sra. M^a Dolors Botella, supervisora d'infermeria. La Dra. M.V. Ribera va ser la presidenta de la Comissió fins el 2017, quan es va jubilar. Va ser un període molt productiu editorialment parlant, guiat per l'entusiasme per

l'elaboració de Guies de Pràctica Clínica i protocols de tractament del dolor i la formació del personal per aconseguir la seva implantació. El juny de 2017 va prendre el relleu de la presidència la Dra. A. Mesas, fins el gener de 2020. D'aquests anys destacaria la incansable dedicació a l'adaptació dels protocols a les diverses necessitats clíniques i facilitar la seva prescripció electrònica. També la perseverança en la formació en dolor de residents i d'infermeria. El càrrec de president el va agafar després el Dr. F. Javier Medel, Cap de la Unitat del Dolor i la Dra. A. Mesas continuaria des d'aleshores com a vicepresidenta per tasques de suport fins la seva jubilació, moment en que va passar a càrrec de representants del Servei de Farmacologia Clínica, primer la Dra. Cristina Aguilera i després la Dra. Lina Camacho. Aquest període fins l'actualitat ve marcat per la perseverança per aconseguir maximitzar la prescripció analgèsica per protocols i el consens amb altres hospitals, visibilitzar el dolor i estratègies de tractament i la lluita per la formació continuada en dolor.

Des del 2003, hi ha hagut diferents canvis estructurals del Pla de Qualitat i la Comissió ha passat a Subcomissió i a l'inrevés dues vegades. Hi ha hagut incorporacions i renovacions de membres. Anomeno professionals de la Unitat del Dolor, el Sr. Jordi Garcia, substituït recentment per la Sra. Esther Herrera, ambdós IPA de la Unitat del Dolor i la Dra. Anna Server, anestesiòloga.

És un goig pertànyer a aquesta Subcomissió per l'entusiasme de tothom per assolir l'objectiu de la Subcomissió d'HOSPITAL SENSE DOLOR.

PER MOLTS ANYS!!!

Maria Rull

Ex Cap d'Unitat del Dolor i Anestesiologia, Hospital Joan XXIII de Tarragona

Recuerdos y sentimientos.

La Clínica del Dolor del Hospital Vall d'Hebron ha sido para mí un referente a lo largo de mi trayectoria en el tratamiento del Dolor, que se inició en la década de los 80 del siglo pasado. En aquellos años empezó el interés por esta nueva faceta de la especialidad. La Unitat del Hospital Vall d'Hebron fue la primera en Cataluña y abrió la puerta con gran generosidad a los anestesiólogos interesados en aprender.

Allí encontré maestros y amigos. Estar en la consulta con el Dr. Vidal y el Dr. Barutell fue un privilegio. Coincidí con el Dr. Montero, la Dra. Busquets y la Dra. Vicky Ribera, residentes de la especialidad en aquellos años.

Aprendí la complejidad del dolor crónico, como tratar a los pacientes y la prudencia en la aplicación de los tratamientos. Mi actividad profesional de más de treinta años me llevó muchas veces a consultar dudas y pedir apoyo. Siempre encontré atención y respuestas con los responsables de la Unitat, el Dr. Barutell primero y después la Dra. Ribera.

¡Gracias, gracias a los dos!!

Al celebrar este aniversario siento nostalgia, pero también felicidad al comprobar que los valores iniciales siguen en las nuevas generaciones.

Ángeles Mesas

Anestesiòloga, Unitat del Dolor, Hospital Vall d'Hebron

Pensar en mis años de trabajo como médico de la Unitat del Dolor, me produce en este momento una emoción muy gratificante, por haber podido ayudar a muchos pacientes.

He sido testigo de un aumento en el tipo de técnicas analgésicas y sobre todo a la mejora en la seguridad de estas.

Sin duda, lo más gratificante para mí fue el contacto con los pacientes en la consulta. Aunque no siempre fue fácil, me permitió escucharlos, un paso fundamental en el tratamiento del dolor, así como ajustar expectativas y explicar estrategias para su manejo.

Finalmente, la participación en la creación y puesta en marcha de la Unitat del Dolor del Hospital, me permitió conseguir un objetivo perseguido durante muchos años.

Cristina Aguilera

Metgessa adjunta de Farmacologia Clínica, Hospital Vall d'Hebron

Vaig desenvolupar gran part de la meua trajectòria professional a l'Hospital Vall d'Hebron i, ja com a metgessa especialista en Farmacologia Clínica, vaig

tenir l'oportunitat de col·laborar estretament amb els professionals de la Clínica del Dolor.

Amb ells vaig compartir la preocupació constant per millorar l'atenció als pacients, no només des d'una perspectiva directa i personalitzada, sinó també a l'abordatge integral del dolor mitjançant la selecció de medicaments basada en criteris d'eficàcia, seguretat, conveniència i cost.

Així mateix, vaig participar en l'elaboració i la difusió de guies i protocols terapèutics, contribuint també a la formació de noves generacions de metges residents.

D'aquesta estreta col·laboració van néixer llaços de respecte, afecte i amistat que encara avui perduren.

Una abraçada.

Yolanda Aguilar Pallás

Infermera, Unitat del Dolor, Hospital Vall d'Hebron

Soy enfermera en la Unitat del Dolor desde hace 13 años. Siempre ha sido una Unitat activa, con constantes cambios, tanto de profesionales como técnicas, pero lo que más valoro es el trato con el paciente. Mi experiencia en estos años ha sido gratificante personalmente, por ver como el paciente convive con el dolor crónico o agudo y como enfermera aportar mi granito de arena para intentar mitigar su dolor; la mayoría de las veces se consigue, pero otras veces no. Hay pacientes que dejan huella como Sr. Garzón o nuestro Lluís por el trato asiduo con ellos.

Cristian Criado

Administratiu, Unitat del Dolor, Hospital Vall d'Hebron

Recordo el meu primer dia a la Unitat del Dolor i com em va rebre la Dra. Ribera: des d'aquell moment ja em vaig sentir acollit. La rotació de residents, gent nova i il·lusionada cada dos mesos, els metges titulars, infermeria, les diferents TCAI que vaig conèixer... sense oblidar la part gourmet: molts esmorzars i les calçotades! Tot i que ara estic a un altre servei, després de 12 anys a la unitat, sempre seré del Dolor.

Esther Márquez

Anestesiòloga, Unitat del Dolor, Hospital Vall d'Hebron

Les unitats de dolor crònic requereixen professionals entrenats per fer una aproximació diagnòstic-terapèutica i preparats amb empatia per fer l'acompanyament en el procés de control del dolor i de la recuperació d'una vida amb qualitat i funcionalitat, treballant sempre en equips multidisciplinaris on cadascú és essencial. Quan aconsegueixes connectar amb els pacients d'aquesta manera, i donar-los hi una mica de qualitat de vida i esperança en el futur, la satisfacció personal i professional que et dona no té preu. Tot això m'he emportat dels meus quasi 25 anys a la Unitat del Dolor, amb uns companys que han passat a ser amics, i als que sempre estaré agraïda per la seva qualitat professional i humana.

Pacients i companys, sempre al meu cor.

Anna Server

Anestesiòloga, Unitat del Dolor, Hospital Vall d'Hebron

El meu camí dins del món del Dolor va començar gràcies a una persona molt especial: la Vicky Ribera. Va ser ella qui em va obrir una porta que, sense saber-ho aleshores, canviaria la meua manera d'entendre la medicina i també la meua manera de viure-la. Em va contagiar la seva passió, la seva sensibilitat i aquell entusiasme que transforma una professió en una vocació.

Des del primer dia em vaig sentir acollida, estimada i part d'aquesta petita gran família que és la nostra Unitat del Dolor. Aquí he trobat companys que han estat molt més que companys, persones amb qui he compartit aprenentatges, emocions, reptes i moments que guardo al cor. Avui celebrem 50 anys d'història, de compromís i d'humanitat, però també la força d'un projecte que ha sabut créixer, evolucionar i mantenir intacta la seva essència.

Em sento afortunada de poder formar-ne part i espero continuar compartint aquest camí amb tots vosaltres, treballant, aprenent i investigant junts per seguir avançant en el coneixement i oferir als nostres pacients una atenció cada vegada millor, perquè al final el veritable sentit de tot el que fem són ells.