

Acte de celebració dels 50 anys de la Unitat del Dolor de l'Hospital Vall d'Hebron

El passat 8 de juny es va celebrar a la sala d'actes del Pavelló Docent de l'Hospital Vall d'Hebron, la commemoració dels 50 anys de la Unitat del Dolor.

El Dr. Javier Medel Rebollo, actual director de la Unitat del Dolor, va coordinar i presentar l'event per recordar la clínica del dolor, com es deia fa 50 anys, des de la constitució fins al dia d'avui. Va titular la seva presentació: "Cinquanta anys d'evolució en l'atenció al pacient amb dolor", fent un recorregut des de la fundació l'any 1975, les ubicacions a l'hospital de Traumatologia, l'origen de les clíniques del dolor als EUA amb el seu precursor el Dr. John Bonica, i com a partir de la Unitat del Dolor de l'Hospital Vall d'Hebron van anar naixent altres a Catalunya (Can Ruti, Sant Pau...) fins a les 54 actuals amb diferents nivells de complexitat, i també a diferents ciutats d'Espanya (Granada, Alacant...). Ens va narrar l'evolució

de les diferents tècniques i tractaments durant aquests 50 anys (puncions, radiofreqüència, ecografia, bombes intratecals, estudis farmacològics, assajos amb gabapentina, opiodes...) i la creació de diferents Comitès (oncològic, sol pèlvic, neuràlgies facials, lumbalgies...), cursos de docència, de posgrau, fellows amb especialistes nacionals i internacionals, etc.

Per recordar els anys de la creació van participar el Dr. Carlos de Barutell i el Dr. Ricardo González Durán. La Dra. Vicky Ribera ens va explicar l'evolució de la unitat sota la seva direcció, i el Dr. Medel va ser l'encarregat de comentar el treball que s'està fent actualment.

Van participar a l'acte:

El Dr. Albert Salazar Soler, gerent de l'Hospital Vall d'Hebron, va recordar que la Unitat es va crear l'any 1975, la primera de Catalunya, per metges que van ser pioners en crear equips multidisciplinaris.



Dr. Javier Medel



Dr. Albert Salazar

La Dra. Susana Manrique, cap del Servei d'Anestesiologia, Reanimació i Tractament del Dolor de l'Hospital Vall d'Hebron, va recordar els tres fundadors de la llavors Clínica del Dolor, els doctors Ricardo González Durán, Fernando Vidal i Carlos de Barutell. Els tres van obrir un camí que va continuar la Dra. Maria Victoria Ribera i posteriorment el Dr. Medel, que ha rebut un llegat consolidat de dècades de treball, estudi, innovació i millora continua que segueix amb la seva direcció impulsant una Unitat del Dolor sòlida, versàtil i profundament científica.



Dra. Susana Manrique

La infermera de la Unitat del Dolor, Esther Herrera, va exposar "L'abordatge integral del pacient des de la visió de la infermera". La funció de les infermeres no és únicament utilitzar escales de valoració del dolor, sinó acompanyar als pacients a sentir-se segurs. Són persones amb estrès, ansietat, amb incapacitats per activitats normals del dia a dia, que poden generar irritabilitat, frustracions i afectar les relacions personals. El dolor no només és físic, també inclou aspectes emocionals, socials i espirituals.



Presentació de l'infermera Esther Herrera

La Dra. Anna Server Salvà, especialista de la Unitat del Dolor de l'Hospital Vall d'Hebron que va fer la ponència "Humanitzant el dolor amb noves estratègies terapèutiques", va tocar diferents temes però sempre destacant la importància d'escoltar el pacient i de donar-li eines perquè recuperi la seva qualitat de vida.



Dra. Anna Server

Durant l'acte, el Dr. Medel va moderar dues taules rodones. La primera dedicada al Passat i Present de la Unitat del Dolor, en que hi participaren els Drs. R. González Durán, C. de Barutell i M.V. Ribera. La segona, junt amb la Dra. Server van estar acompanyats de pacients de la Unitat que van explicar les seves experiències.



Taula rodona: Passat i Present de la Unitat del Dolor



Taula rodona: Pacients de la Unitat del Dolor

Per videoconferència va intervenir el Dr. Hermann Ribera, nou President de la Sociedad Española del Dolor, que va felicitar els pioners de la Unitat del Dolor de l'Hospital Vall d'Hebron per haver sigut els facilitadors perquè hi haguessin més unitats per tota Espanya i ser la vanguardia en molts aspectes clínics



Dr. Hermann Ribera

i docents. En nom de la SED va agrair aquests 50 anys d'història de la Unitat, perquè són 50 anys de lideratge i sobretot d'alleujament de multitud de pacients que han recuperat qualitat de vida.

En nom de la Societat Catalana del Dolor, va intervenir la seva presidenta, la Dra. Marta Ferrándiz, qui, entre altres coses, va recordar com el Dr. Barutell va impulsar i crear aquesta societat.



Dra. Marta Ferrándiz



Cloenda de l'acte