

Quién era Maribel

Who was Maribel

CARLOS GOICOECHEA-GARCÍA

Catedrático de Farmacología, Universidad Rey Juan Carlos, Madrid, España

María Isabel Martín Fontelles, Maribel para muchos de nosotros, era licenciada en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid y catedrática de Farmacología de la Universidad Rey Juan Carlos (URJC). También fue la directora de mi tesis doctoral. Y la líder del Grupo de Investigación de Farmacología de la Facultad de Ciencias de la Salud de la URJC. Y también fue Premio Madrid Arias de la Sociedad Española del Dolor por su aportación al estudio y el tratamiento del dolor. Y fue la directora del primer (y único por ahora) máster oficial en España para el Estudio del Dolor (y del primer programa de doctorado). Fue vicepresidenta de la Sociedad Madrileña del Dolor, y directora del Departamento de Farmacología y Nutrición de la URJC, y presidenta del comité científico de dos congresos nacionales de la Sociedad Española del Dolor. Y fue madre, y abuela, y tantas cosas más...

Maribel era una buena persona; no se la puede describir de otra manera. Decía Machado: «Es el mejor de los buenos quien sabe que en esta vida todo es cuestión de medida: un poco más, algo menos». Maribel siempre se quedaba un poquito más para atender a los becarios, siempre era algo menos exigente con aquel que necesitaba un poco más de apoyo, un poco más de tiempo. Su bondad, como no podía ser de otra manera, la trasladó a los pacientes. No solo a aquellos a los que atendió al principio de su actividad profesional, cuando combinaba sus experimentos para la tesis con su consulta de Vallecas, sino también a aquellos con los que coincidió a lo largo de sus años como profesora, y que la

llevaron a escribir un par de libros, dirigidos directamente a explicarles el dolor y su tratamiento. Y más cosas.

Maribel fue una gran investigadora. No tiene sentido resumir aquí todo su currículum, pues más de 50 años dedicados a la ciencia y a la docencia dan para mucho. Dirigió 29 tesis doctorales de 29 nuevos doctores que, gracias a ella, contribuyeron a aumentar y hacer crecer el conocimiento en el ámbito del dolor, desde el pragmatismo y la ética con los que siempre nos dirigió. Escribió más de 120 artículos en revistas indexadas y fue pionera en el estudio de las propiedades analgésicas de los cannabinoides en el dolor, como demuestra un editorial de la revista *Pain* centrado en uno de aquellos primeros artículos. Y fue autora de 26 capítulos de libros, y dirigió 62 proyectos de investigación, que dieron lugar a 6 patentes y 13 premios de investigación, nacionales e internacionales, que sirven para poner en valor la calidad de sus aportaciones. Y más cosas.

Maribel era mi amiga. Y la de toda un área de farmacología y nutrición que creció a su lado en la Facultad de Ciencias de la Salud de la URJC. ¿Creó escuela? Si «escuela» es una forma de entender la investigación y la docencia, si es crear un modelo a seguir, o ser un referente en el que inspirarse, entonces existe la «Escuela Maribel Martín» y perdurará durante muchos, muchos años, en los que somos sus discípulos y en todos aquellos que tuvieron la fortuna de compartir con ella.

Y todavía era más cosas.

Correspondencia:

Carlos Goicoechea-García
E-mail: carlos.goicoechea@urjc.es

Recibido: 02-06-2025

Aceptado: 30-06-2025

DOI: 10.24875/DOL.M25000026

Disponible en internet: 05-09-2025

DOLOR. 2025;40(3):69

www.dolor.es