

Editorial

Editorial

ELENA CATALÀ-PUIGBÒ^{1*} Y ANTONIO COLLADO-CRUZ²

¹Presidenta; ²Secretario General. Plataforma Mujer y Dolor, España

Queridos lectores:

Este número de la revista *Dolor* está dedicado al dolor con perspectiva de género e incluye artículos realizados por miembros de la Plataforma Mujer y Dolor.

Si hoy en día la medicina personalizada y centrada en el paciente está en auge por lo necesaria que es, la gran asignatura pendiente es hacerlo con visión de género. Mucho se está hablando de este tema, pero poco recorrido se ha hecho en el campo científico y asistencial.

El dolor crónico es una de las principales consecuencias graves de salud en la población, y dos de cada tres personas que lo padecen son mujeres. Sus efectos son devastadores al generar limitaciones significativas con un grave impacto en la independencia socioeconómica. Además, si esta situación la sufre la mujer, puede generar una falta de oportunidades sociales, desigualdades y exclusiones, no suficientemente evaluadas, que son potenciadas por la brecha educativa, laboral y económica relacionada con el género.

Esta situación justifica la necesidad de profundizar en el conocimiento del desarrollo del dolor crónico y sus mecanismos biopsicosociales, con un análisis concreto de su impacto en términos de salud pública y oportunidad social en relación con el género.

Una de las iniciativas pioneras en este campo ha sido la puesta en marcha de la Plataforma Mujer y Dolor en el año 2019, surgida de la inquietud de varios profesionales implicados en diferentes ámbitos de nuestra sociedad, constituyéndose como una asocia-

ción independiente con carácter social y científico, y multidisciplinaria. Esta plataforma tiene por objeto fomentar la sensibilización social para el estudio o la investigación del dolor en la mujer en áreas relacionadas con la enfermedad, la violencia y la sociedad, a través de la participación de instituciones y profesionales que pongan su atención en el dolor crónico y sus consecuencias en la mujer. Así, celebramos 5 años de recorrido en este campo del dolor con visión de sexo y género.

Entre las principales estrategias de la Plataforma Mujer y Dolor cabe destacar:

- Atraer la mirada de la población y de los profesionales de la salud hacia la necesidad de conocer por qué ser mujer tiene importancia en el desarrollo de dolor crónico y sus consecuencias.
- Generar una red colaborativa con instituciones y organismos públicos y privados, competentes en la materia, para impulsar una asistencia eficiente de las mujeres con dolor en el contexto de enfermedad, violencia o maltrato, promocionando la prevención, el diagnóstico, el tratamiento precoz y la investigación.
- Divulgar entre los profesionales dedicados a las ciencias de la salud y otros ámbitos del conocimiento los avances científicos sobre las diferencias en el desarrollo del dolor crónico relacionados con el sexo y el género, potenciando su interconectividad.

Los profesionales que de manera desinteresada forman parte de la junta directiva, así como los equipos de expertos con su experiencia, talento y dedicación, desde diferentes ámbitos de la socie-

***Correspondencia:**

Elena Català-Puigbò

E-mail: elenacatalapuigbo@gmail.com

Recibido: 28-05-2025

Aceptado: 18-06-2025

DOI: 10.24875/DOL.M25000011

Disponible en internet: 05-09-2025

DOLOR. 2025;40(3):67-68

www.dolor.es

dad, ofrecen un valor esencial desde la multidisciplinariedad. La plataforma se compone de diferentes profesionales relacionados con la medicina y otras ciencias, de diferentes disciplinas como anestesiología, reumatología, ginecología, neurobiopsicología, neurología, farmacología, psicología, epidemiología, salud pública, sociología, derecho y comunicación. Todos ellos, con un objetivo común: comprender el dolor y su relación con el sexo y el género, dando visibilidad a sus especificidades y su impacto.

Finalmente, queremos aprovechar esta oportunidad para recordar con agradecimiento a Maribel Martín Fontelles, quien compartió con nosotros espacio en la junta directiva y recientemente nos dejó después de una larga enfermedad. El entusiasmo mostrado hasta los últimos momentos, su sabiduría y empatía hacia el dolor, y su sensibilidad por conocer el porqué de las especificidades relacionadas con el sexo y el género, dejan un reto difícil de superar y en lo personal un vacío que no podremos llenar. Mil gracias, Maribel, por compartir con la Plataforma unos años que no olvidaremos.