
III Jornadas del Dolor Crónico

DOLOR 2007;22:93

Presentación

La constatación, en nuestra práctica clínica diaria, de la creciente problemática que plantea el dolor crónico en el paciente mayor de 65 años, nos llevó a la realización de esta Jornada.

Y fue una agradable sorpresa cuando, meses después, nos enteramos de la felicísima coincidencia de que la *International Association for the Study of Pain* (IASP), que nos agrupa a todos los profesionales interesados en dolor a nivel mundial, ha declarado oficialmente el año que comienza ahora el 12 de septiembre de 2006, hasta octubre de 2007, como Año Global contra el Dolor en Personas Mayores (*IASP Global Year Against Pain in Older Persons*)*.

Esto tiene sus múltiples y sólidos fundamentos, de los cuales destacamos: el porcentaje creciente de mayores de 65 años, a nivel mundial, en los países desarrollados habrá pasado en 2050 del 17,5% actual al 36,3%, y la proporción de mayores de 80 años se habrá multiplicado por tres; la alta prevalencia de enfermedades degenerativas que conllevan dolor; el dolor crónico afectando a más del 50% de nuestros mayores viviendo en comunidad y más del 80% de

los que viven en residencias; el dolor como contribuyente principal para la invalidez y la depresión.

Por otra parte, la comprobación de los avances médicos en el campo del dolor, en sus múltiples aspectos, que nos hacen afirmar que ancianidad y dolor no tienen que ser necesariamente sinónimos.

Como médicos, como personas con la ilusionante perspectiva de vivir muchos años, les invitamos, les invito a participar en este evento donde conferenciantes y ponentes nacionales y extranjeros, de altísimo nivel científico y profesional, hablarán de los dolores del paciente geriátrico, de sus distintas modalidades de presentación, de sus peculiaridades, y, por otra parte, de toda la gama de recursos que tenemos para combatirlos, y, con ello, contribuir poderosamente a mejorar la calidad de vida de este sector creciente de la población.

¡Les esperamos!

Juan José Arén

*www.iasp-pain.org.