

---

# EDITORIAL

---

DOLOR 2003;18:4

## Semiología y exploración de síndromes dolorosos de la extremidad superior

La observación de los pacientes y la exacerbación del dolor en los mismos con determinados movimientos o gestos forma parte de la exploración básica obligatoria en la práctica clínica para el reconocimiento y despistaje de los síndromes que cursan con dolor. La demostración clínica de los síntomas y la posibilidad de reproducirlos son la esencia del diagnóstico.

En el presente número de la revista DOLOR se pretende plantear, basándose en la experiencia de un grupo de expertos en patología del Aparato Locomotor, cuales son las bases anatómicas y fisiológicas en que se fundamentan estos signos, a la vez que se determinan aquellos, que por su fiabilidad y reproductibilidad, se consideran por los autores, aplicables en el ámbito de la atención médica, no necesariamente especializada.

La fiabilidad de la exploración clínica de los signos y síntomas junto con la anamnesis, depende fundamentalmente de la formación de los profesionales y de la dedicación a la etapa de diagnóstico. Es por ello que la función del experto debe ser, mediante información y formación, definir de entre las muchas maniobras y test de exploración presentes en los libros y revistas científicos, cuales son aquellos que por su claridad, sencillez y fácil reproductibilidad, pueden y deben usarse antes de definir un síndrome doloroso.

En este número de la revista DOLOR se exponen temas sobre dolor de la extremidad superior, tanto aquellos que tienen su origen anatómico en ese

miembro, como aquellos que son referencia o reflejo de patología del cuello o de la cintura escapular.

Al lado de cada test, signo o maniobra se identifican las condiciones patológicas de las que se derivan.

Un test es una parte del examen físico que se hace en contacto físico directo con el paciente. Así existen tests químicos, radiográficos y otros. En estos capítulos nos referiremos fundamentalmente a tests de exploración física.

Un signo se pone de manifiesto mediante un determinado test o maniobra, definiéndose maniobra como un movimiento más o menos complejo usado como tests o en otras ocasiones como tratamiento.

En algunos momentos, por las limitaciones propias de una publicación en forma de artículo de revista, el lector deberá completar la información en la bibliografía, escogida y específica que acompaña a los trabajos.

Quiero agradecer a la revista DOLOR la iniciativa de publicar un número monográfico sobre semiología y exploración de síndromes dolorosos que afectan al miembro superior y espero que la publicación sea útil para facilitar la difícil tarea de orientar el diagnóstico de nuestros pacientes.

**Prof. Santiago Suso Vergara**

*Director de l'Institut Clínic*

*de l'Aparell Locomotor*

*Hospital Clínic Universitari de Barcelona*